Jorge Devai 1931 3 88

Reforma de Saude

LIÇÕES

DA

ESCOLA-SABBATINA

4º Trimestere de 1931

A REFORMA DE SAUDE

"Rogo-vos pois, irmãos, pela compaixão de Deus, que apresenteis os vossos corpos em sacrificio vivo, sancto e agradavel a Deus, que é o vosso culto racional."
— Rom.12:1.

---ooOoo---

Associação Missionaria Brasileira dos A.do S.D. "Movimento de Reforma"

Correio da Lapa No.1 — SAO PAULO.

2679
- 1931
88

Lição 1 --- para 3 de Outubro de 1931.

O HOMEM - A COROA DA CREAÇÃO.

Questionario:

1. Qualé uma das maiores maravilhas de Deus?Psl. 139:14.
2. Como saiu o homem da mão de Deus?Necessitava elle ainda de melhoramento? Gen.1:27,31.Nota 1.
3. Tinha o creador tomado as providencias, para o homem poder conservar seu corpo? Que ordem deu Deus a este respeito? Gen. 1:29.
4. Qual foi a responsabilidade do homem nesta terra? Para que foi nomeado elle por Deus? Gen.1:28.
5. Que mandamento deu o Senhor,para conservar as suas creaturas em perfeito estado? Gen.2:16,17.
6. Foram os primeiros homems obedientes ao Senhor? Qual era a causa da sua queda? Gen.3:1-6;Thia. 1:14,15. Nota 2.
7. Qual foi a consequencia da satisfação do appetite? Gen.3:23,24.
8. A que idade chegou a primeira geração? Nota 3.
9. Qual era a causa,que o Senhor destruiu a terra por meio do deluvio? Gen.6:3; Math.24:38,39.
10. De que regimen se afastaram especialmente os homens antedeluvianos? Nota 4.

N o t a s :

1."Segundo sua organização e estatura exterior saiu o homem maravilhoso da mão do seu creador. Presistindo já ha seis mil annos ao sempre crescente peso das doenças e crimes, é isso uma prova clara,quanto pôde supportar em consequencia da sua maravilhosa creação." Chr. Mäss. S.9.

2."Aos nossos primeiros paes parecia ser pequena coisa transgredir o mandamento de Deus neste um ponto.... Por meio disso elles se tornaram infies a Deus, e abriram as comportas e um enchente de soffrimentos e culpas inundou o mundo." Chr. Maess. S.55.

3."Moyses,o primeiro historiador, dá nos um relatorio quasi exacto da vida social e familiar dos tempos antigos, mas em parte alguma lemos, que naseeu uma criança cega, surda,aleijada ou idiota. Tambem não nos é relatado da morte natural de uma criança, menino ou jóvem.O obituario em Genesis é o seguinte:"E foram todos os dias que Adão viveu, novecentos e trinta annos e morreu." "E foram todos os dias de Seth novecentos e doze annos; e morreu."Gen.5:5,8. Chr. Maess.p.10.

4."Os habitantes do mundo antedeluviano foram intemperantes no comer e beber.Absolutamente queriam elles comer carne, apezar Deuz ainda não ter dado licença naquelle tempo.Elles comiam e bebiam,até que a satisfação das suas concupiscencias perversas não conheciam mais limites, tornaram se finalmente tão maus que o Senhor não mais os pôde suportar. Sua medida de peccado estava cheio e Deus limpou a terra pelo deluvio das suas manchas moraes. Chr. Maess.p. 53,54.

Lição 2 --- para 10 de Outubro de 1931.

A VONTADE DE DEUS NO REGIMEN ENTRE ISRAEL.

Questinario:

1. Que povo devia ser Israel? Lev.20:26;Exo.19:5,6.
2. Que regras deu o Senhor a seu povo a respeito do asseio? Exo.19:10. Nota 1.
3. Quaes foram os preceitos para cautelar-se de doenças? Lev.15:4-12;13:46-52; 14:45-47.
4. Qual era o alimento natural,ordenado por Deus? Gen.1:29. Nota 2.
5. Estava Israel satisfeito com o regimen que Deus lhes ordenar? Exo.16:2,3;Num.11:4. Nota 3.
6. Qual era o proposito de Deus com Israel? Nota 4.
7. Era grande peccado,murmurar contra o regimen que Deus tinha ordenado? Num.11:18-20.
8. Qual foi a consequencia do appetite perverso de Israel? Num.11:33,34.

9. Podia Israel alcançar seu alvo elevado determinado por Deus? Porque não? 1.Cor.10:5,6.Nota 5.
10. Para quem é a apostasia de Israel um exemplo especial? 1Cor.10:11,12.

N o t a s :

1."A necessidade do asseio pessoal fôra ensinado na maneira mais efficaz. Antes que elles podessem chegar ao monte Sinai, para ouvir pela voz de Deus a declaração da lei, foi o povo exhortado, de lavar-se a si mesmos e os seus vestidos. Esta ordem foi dada sob pena de morte. Nenhuma impureza devia ser tolerada na presença de Deus.

Durante sua estadia no deserto os israelitas estavam quasi sempre expostos ao ar fresco, onde a impureza não podia ter tão más consequencias como nos moradores de casas fechadas. Exigiu - se rego-rorosa observancia das regras do asseio dentro e fora das suas tendas. Nenhum lixo se permittia dentro ou em redor do araial." Fusssp.p.283.

2."A dieta determinada ao homem no principio não encluia alimentó carneá. Somente depois do deluvio, quando toda verdura na terra estava destruida recebeu o homem licença de comer carne.

Escolhendo o Senhor o alimento do homem no Paraiso, Elle mostrou, qual seria a melhor comida; e o mesmo ensino elle deu na escolha para o povo de Israel. Elle tirou os israelitas do Egypto e começou a educal-os, para que se tornassem um povo adquirido. Por meio delles Elle desejaria de abençoar e ensinar o mundo. Elle lhes deu alimento, que melhor serviu para este fim — não carne mas pão do céu." Fusssp.p.316.

3."Em consequencia do seu descontentamento e dos seus lamentos para as panellas de carne do Egypto, foi lhes concedido alimento carneo, mas só por pouco tempo. O uso de carne trouxe doença e morte para milhares, isso porém não os comoveu que de coração acceittassem uma dieta sem carne." Continuaram seus descontentamentos e murmurações,

abertamente e secretamente, e nem sempre foi observado. "Fussp. p. 316.

4. "Quando Deus tirou os filhos de Israel do Egypto, Elle planejou de estabelecel-os na terra de Canaan como um povo limpo, feliz e sadiu. Consideramos agora como Deus conseguiu isso. Elle exigiu delles obediencia, e se alegremente cumprissem as Suas exigencias, então serviria de benção para elles e os seus descendentes.... Era o Seu proposito de dar-lhes uma comida que seria mais conviniente para elles do que o alimento que muitos delles havia usado no Egypto. O gosto estragado devia renovar, para que podessem gozar o alimento que Deus preparou para o homem, os fructos da terra, que Deus havia dado a Adão e Eva." Chr. Maess. p. 150-151.

5. "Se naquella vez elles se tivessem mostrados promptos, de dominar o seu appetite segundo a restricção de Deus, então nunca teriam conhecido doenças nem fragilidade.... Mas de máu grado cumpriram as ordens do Senhor. Porisso não alcançaram o alvo elevado que Deus lhes tinha posto, e perderam as bençams que para elles estavam preparadas, elles murmuraram sobre a restricção de Deus e tinham desejo pelas panellas de carne do Egypto. Deus lhes deu carne, serviu porém, para a sua maldição." Chr. Maess. p. 151.

Lição 3 --- para 17 de Outubro de 1931.

A BENÇAM DA FIDELIDADE NO REGIMEN.

Questionario:

1. Que prometteu o Senhor áquelles que são fieis? Em que o Senhor exige fidelidade? Math. 25:21; Luc. 16:10.
2. Quem no velho testamento deu um brilhante exemplo de fidelidade no regimen? Dan. 1:8. Nota 1.

3. De que o chefe dos ennuchos tinha medo? O que pensou elle? Dan.1:10.
4. Que posição tomaram Daniel e seus tres amigos? Dan.1:12.
5. Depois de quantos dias já havia uma grande differença entre os moços? A que conclusão chegou o chefe dos ennuchos? Dan.1:15,16.
6. Qual foi a bençan divina, que receberam Daniel e seus amigos?Dan.1:17. Nota 2.
7. Que homem no tempo do novo testamento é um exemplo na temerança? Luc.1:15. Nota 3.
8. Qual foi o trabalho principal de João Baptista? Que é prophetizado delle? Mal.3:23; Luc.1:16, 17. Nota 4.
9. Que disse Jesus de João? Qual era a Sua attitude a seu respeito? Math.11:7-12.
10. Para quem João Baptista é um exemplo? Nota 5.

N o t a s :

1.O alimento indicado para elles incluia taes comidas,que a lei de Moyses declarava como immundo.Por este motivo elles pediram o chefe do ennuche, sob qujo cuidado elles se achavam,que lhes desse uma comida simples; elle porém, hesitava porque elle temia, que tal regorosa abstinencia, como elles propozeram, teria um efeito desfavoravel para sua apparencio physica e elle cairia por meio disse em desagrado com o rei. Daniel porém, pediu que elle o experimentasse com elles dez dias. E isso aconteceu e depois de dez dias a sua apparencia era muito mais bonita e melhor,doque todos os moços que comiam na mesa do rei.

"Apezar delles estar em perigo de perder o agrado do rei, decidiram elles de ficar fieis na religião de seus paes. Elles obedeceram a lei divina,tanto a lei de saude como tambem a lei moral,e a bençan de Deus deu-lhes força physica, animo e força mental." Chr. Maess.p.32,33.

2."De todos os paizes que o grande conquistador havia vencido,tinha se ajuntado os moços mais promettedores. Porém,nenhum delles era simelhante aos moços hebreus.A sua estatura recta,seu passo certo e forte a sua physionomia viva,sua mente clara,o alito pura,tudo isso deu um claro testemunho de um bom regimen e mostra que a natureza recompensa a taes,que obedecem as suas leis."Chr.Maess. p.33,34.

3."No novo testamento achamos um exemplo de não menos valar que mostra importancia da temperança nos costumes de viver.João Baptista era um reformador.Elle tinha de cumprir uma grande obra para o povo no seu tempo. Para estar preparado para esta obra,a sua maneira de viver precisava ser dominada pela temperança.O anjo Gabriel tinha sido enviado,para instruir os paes de João nos principios da doutrina de saude."E não beberá vinho,nem bebida forte, e será cheio de Espirito Sancto"disse o mensageiro do céu.- João retirou-se dos seus amigos e do luxo da vida,e no deserto viveu elle esclusivamente de comida vegetal."Chr.Maess.p.47.

4.João Baptista operou no espirito e na virtude de Elias,para preparar o caminho para o Senhor e para converter os incredulos para o caminho da justiça.

5.Elle era um exemplo para aquelles que vivem nos ultimos dias,a quem Deus confiou santas verdades, que devem levar ao povo, para preparar o caminho para a segumda vinda de Christo.E os mesmos principios que observou João,deviam ser praticados de taes que são chamados paraannunciar nos ultimos dias a vinda do filho do homem ao mundo."Chr.Maess. p.48.

Lição 4 --- para 24 de Outubro de 1931.

COMO OLHA DEUS PARA OS IRRITANTES E ANESTHESICOS.

Questionario:

1. Que é o corpo humano? Que devia saber cada filho de Deus? 1.Cor.6:19,20.
2. Quem quer habitar neste templo? Como devia estar o mesmo? 1.Cor.3:16,17.
3. Que comprehendemos por irritantes e anesthesicos? Nota 1.
4. Que diz a palavra de Deus do vinho(alcool)e bebidas fortes? Prov. 20:1; 23:31. Nota 2.
5. Quaes são as consequencias de bebidas prohibidas? Prov.23:29-35
6. Que exemplo de advertencia é nos dado, que devemos conter nos de bebidas fortes? Lev.10:1,2.
7. Que annunciou o Senhor a Aarão? Lev. 10:8-11.Nota 3.
8. A advertencia de Deus é dirigida tambem a nós ou somente aos servos de Deus? 1.Ped.2:9. Nota 4.
9. Que exhortação dá nos o apostolo Paulo? Que devia fazer cada seguidor de Christo? 1.Cor.9:24-27. Nota 5.

N o t a s :

1."A classe dos irritantes e anesthesicos pode-se contar diversas coisas,taes que são usados como comida e bebida,mas que irritam o estomago,envenenam o sangue e excitam os nervos.Seu uso é um mal directo.Os homens procuram excitação por meio de irritantes,porque as consequencias são agradaveis por pouco tempo.Mas depois resentir-se-ha.O uso de irritantes desnaturaes leva sempre a desregramentos,debilita o corpo e estraga a saude.

Anesthesicos e irritantes são: Tabaco,opio,alcool,chá preto,café,temperos prejudiciaes como mostardo,pimenta etc.— Não se coma muito sal,evita-se o uso de alimentos conservados no vinagre."Fusssp.p. 331,338,310.

2."O uso de bebidas espirituosas tem o effeito de enfraquecer o corpo, confundir a mente e rebaixar a moral.Impede aos homens de se compenetrarem do caracter sagrado das cousas santas ou da vigencia dos mandos de Deus."Pat.e Pro.p.390.

"Pensae nos terriveis desastres,que diariamente estão accontecendo sob a influencia da bebedice. Qualquer empregado de trem deixa de observar um signal ou entende mal um mandado;o trem corre adiante — um choque e muitas vidas estão perdidas. Ou um vapor vae a pique,os viajantes e a tribulação acham a sua morte na agua.Examinando a cousa,achar-se-ha,que alguem que se achava num posto importante, estava sob a influencia de bebidas espirituosas." Fundam.p.378.

3."Nadab e Abihu nunca teriam commettido aquelle peccado fatal,se não houvessem primeiramente se tornado em parte intoxicados pelo livre uso do vinho.Elles comprehendiam que o mais cuidadoso e solemne preparo era necessario,onde era manifestada a presença divina;pela intemperança,porém,perderam a idoneidade para o seu santo officio.As mentes se lhes tornaram confusas e embotadas as percepções moraes,de modo que não podiam discernir a differença entre o sagrado e o commum."Pat.e Proph.p.390.

4."A mesma obrigação repousa sobre todo o seguidor de Christo.O apostolo Pedro declara:"Vós sois a geração eleita,o sacerdocio real a nação santa, o povo adquirido."1.S.Pedro 2:9.É-nos exigido por Deus que preservemos toda a faculdade na melhor condição possivel,afim de que possamos prestar serviço acceitavel a nosso Creador.Quando se usam bebidas embriagantes,se-guir-se-ão os mesmos resultados do caso daquelles sacerdotes de Israel.A consciencia perderá sua sensibilidade ao peccado,e uma operação de endurecimento para a iniquidade certissimamente terá logar,até que o commum e o sagrado percam toda a differença de significação."Pat.e Proph.p.390.

5."A lucta na qual estamos todos podem ganhar, praticando dominio proprio e obedecendo os principios certos."Fusssp.p.131.

Lição 5 --- para 31 de Outubro de 1931.

REGRAS GERAES DE SAUDE.

Questionario:

1. Que conhecimento devia ter todo christão? 1.Cor. 6:19;3:17.
2. No serviço de quem devemos por nossos membros? Como que? Rom.6:13.
3. Como somente podemos servir completamente ao Senhor?1.Cor.10:31.
4. Que necessita o homem para poder viver?Nota 1.
5. Que alimento serve para a conservação da nossa saude? Gen.1:29;3:18.Nota 2.
6. Que estimulantes não são recommendaveis?Nota 3.
7. Que devemos observar durante as nossas refeições? Prov.10:16-19.Nota 4.
8. Quaes são costumes eroneos na maneira de viver? Nota 5.
9. Que é necessario para a conservação tanto da saude como da felicidade? Exo.20:9.Nota 6.
10. Como deviamos ser em todos os nossos deveres e conhecimento? Rom.12:11;Pro.10:4.

N o t a s :

1."Para conservar o sangue puro,devemos respirar profundamente.Inspirando profundamente o ar puro,que enche os pulmões com oxygénio e purifica o sangue. Dá-lhe uma côr clara,e manda-o como uma corrente vivificante para todas as partes do corpo.Respiração profunda acalma os nervos,estimula o appetite,ajuda a digestão e tem por consequencia um somno radiu e recreativo."Fusssp.p.276.

2."Cereaes,fructas,noses e verduras constituem

a dieta que nosso Creador escolheu para nos."Fussp. p.300.

3."Novos e velhos usam carne,manteiga,queijo doces,alimentos bem temperedos e outras cousas semelhantes em abundancia... Alimentos que são assados na gordura,tornam difficeis a digestão.O effeito de queijo é prejudical.O pão de trigo fino contem muito menos sustento doque pão de rala.Usando diariamente o fino,o corpo não estará nas melhores condições."Chris.Maess.p.58-59.

"Mas combinando leite e assucar,facilmente forma-se uma fermentação no estomago,aé portanto prejudical.O uso abundante de assucar em qualquer forma, não raras vezes é a causa de doenças."Chr.Maess.p. 72.

4. Ser pontual no beber e comer é de grande importancia para a saude physica como tambem para a disposição.Não se devia tomar nada entre as refeições.

5."Alguns tem o mau costume de comer alguma cousa antes de dormir... Em consequencia o somno é inquieto,os sonhos são desagradaveis e pela manhã acorda-se cansado.Os orgãos digestivos perdem a sua força natural e a pessoa torna-se nervosa.

Muitos cometem o erro de beber agua fria durante a refeição.As comidas não deviam ser lavados para baixo.Pelo beber durante as refeições é diminuida a actividade da saliva... Mastigae de vagar e dae tempo que a saliva se misture com a comida." Chr.Maess.p.63-64.

6."Se a filicidade consistisse na ociosidade, então Deus teria deixado o homem sem trabalho.Mas aquelle que criou o homem,sabia o que pertencia a sua maior felicidade,e logo que o creou,tambem determinou-lhe a sua obra.Uma vida de trabalho util

é indispensavel para o bem estar physico,espiritual e moral do homem.O cansaço que seque a um trabalho bem ordenado,consede-lhe a bençan de um somno refrescante e sadiu."Chr.Maess.p.122-123.

Lição 6 --- para 7 de Novembro de 1931.

O SENHOR, TEU MEDICO.

Questionario:

1. Qual é o desejo de Deus para todas as suas creaturas? 3.João 2.
2. Que prometteu o Senhor áquelles que observan seus mandamentos e direitos? O que Elle quer ser para elles? Exo.15:26.
3. Qual foi a obra principal de Jesus na terra? Isa.61:1-2; Math.11:4-5. Nota 1.
4. Que mostrou Jesus aos infermos a respeito da causa da doença?S.João 5:14; Math.9:2.Nota 2.
5. Serviu-se Jesus de meios desnaturaes para curar? Que caso é nos relatado? S.João 9:6-7.Nota 3.
6. Que outro caso conhecemos pela Escriptura?- 2. Reis 20:7.Nota 4.
7. Quaes são os meios naturaes de curar,que o Senhor poz na mão do homem? Nota 5.
8. Ha casos,en que a operação se torna necessaria? Podemos nós como filhos de Deus dar o nosso voto para isso? Nota 6.
9. Que exhortação nos dá o apostolo Thiago quando estamos doente e temos a fé que o Senhor nos pode ajudar ? S.Thia.5:14-15.Nota 7.
10. O que deve proceder en todo o caso a oração? S.Thia.5:16.
11. Qual é a fonte de toda a cura? Psl.103:2-4.

N o t a s :

1."Emquanto Jesus andou aqui nesta terra Elle gastou mais tempo para curar os infermos do-que para pregar.Suas maravilhas provaram que as suas palavras eram verdade, que Elle não veio para destruir mas para salvar.Onde quer que Elle se dirigia,a noticia da sua misericordia se espalhava diante delle.Onde Elle havia passado,todos se alograram de saúde,que haviam participado da sua compaixão,e experimentaram suas novas forças.Em redor daquelles ajuntaram-se grandes multidões, para ouvir dos seus labios das obras que o Senhor havia operado ."Fusssp.p.21.

2."Quando Jesus curava de doenças,Elle advertia os infermos:"Não peques mais para que te não succeda alguma coisa peior."Por meio disse elle lhes ensinava que as suas infermidades eram consequencias da transgressão das leis de Deus e que a saude poderia ser conservada por meio da obediencia." Fusssp.p.115.

3."A Bibliaperemitte o uso de medicamentos.Numa occasião Jesus poz lodo nos olhos d'um cego e lhe ordenou:"Vae e lava-te no tanque de Silva." Elle foi e lavou-se e voltou são.A cura podia ser effeituada somente pelo poder do grande medico, mas Jesus usou os meios simples da natureza. Apezar delle não usar remedios,permittiu elle o uso de meios simples e naturaes."Fusssp.p.236.

4."Ezequias,o rei de Israel,estava doente e o propheta de Deus trouxe-lhe a mensagem,que elle morreia.Elle clamou ao Senhor e o Senhor attendeu a oração do seu servo, e lhe enviou a mensagem,que á sua vida acrescentar-se-ia quinse annos.Uma unica palavra de Deus poderia ter cura do Ezequias mas foram dadas instrucções especiaes:"Tomae uma pasta de figos.E a tomaram,e a pozeram sobre a chaga;e elle sarou."Fusssp.p.236.

5."Os meios naturaes de cura são:Temperança no comer e beber,ar,agua,terra,descanço e exercicio.

6."Somente o esquadrinhador dos corações sabe com quanta tremura e horror um doente se entrega na mão de um cirugião para uma operação.Elles reconhecem o seu perigo.Mesmo confiando na habilidade do medico não obstante sabem elles que elle não é infalivel.Mas quando elles vêm,que o medico se curva em oração e procura o auxilio de Deus,então elles ganham confiança.Gratidão e confiança abrem o coração para o poder curativo de Deus,as forças de todo o ser são novamente reviveficados e o vigor de vida vence."Fusssp.p.121.

7."Se uma alma procura sarar por meio da oração,então não devia negligenciar de usar os meios que estão no seu alcançe.Usar taes meios,que Deus previu para aliviar nossas dores e para auxiliar á natureza na sua obra da restauração,não é negar a fé,Tambem de nancira alguna se negará a fé,obrando junto com Deus e se põe na condição que é mais favoravel para a cura.Se orarmos pela restabelecinento do inferno, não vamos perder a fé,seja como for que o caso terminar."Fusssp.p.235,237.

Lição 7 --- para 14 de Novembro de 1931.

PUREZA MORAL.

Questionario:

1. Que oxhortação dá o sabio Salonão? Prov.4:23. Nota 1.
2. Qual devia ser a nossa attitude em relação a certos peccados?Isa.42:19. Nota 2.
3. Que exhortação nos dá o apostolo S.João? 1.S. João 2:15,16.
4. Que exemplo brilhante é nos dada na Escriptura Sagrada a respeito depureza moral? Gen.39:7-9. Nota 3.

5. Cairam muitos homens de Deus nesta tentação de Satanaz, na concupicencia da carne? Prov.7:26.
6. Menciona alguns exemplos da Escriptura? Nota 4.
7. A que pergunta solemne todos os filhos de Deus são autorizados? Qual é a resposta do Senhor? Psl. 24:3,4.
8. Que devem fazer portanto todos aquelles que pertencem a Jesus? 2.Tim.2:19;Gal.5:24.
9. Que exige o Senhor de nos, se um dia pretendemos de vel-o? Math.5:8.

N o t a s :

1."E cousa perigosa permittir que um caracteristico infiel viva no coração. Um peccado acariciado pouco a pouco aviltará o caracter, trazendo todas as suas faculdades mais nobres em sujeição ao ruim desejo. A remoção de uma unica salvaguarda da consciencia, a condescendencia com um mau habito sequer, o descuido das elevadas exigencias do dever, derribam as defesas da alma, e abrem o caminho para entrar Satanaz e transviar-nos."Pat.e Proph.p.493.

2."Aquelles que não querem ser presas dos ardis de Satanaz devem bem guardar as entrada da alma; devem evitar ler, ver, ou ouvir aquillo que suggere pensamentos impuros. A mente não deveria ser deixada a divagar ao acaso em todo o assumpto que o adversario das almas possa suggerir."Iden.p.503.

3."A fé e a integridade de José deveriam, porém, ser experimentados por terriveis provas. A esposa de seu senhor esforçou-se por seduzir o jovem a transgredir a lei de Deus. Até ali elle permanecera incontaminado da coruppão que enchia aquella terra gentilica; mas esta tentação tão subita, forte e seductora, como poderia ser enfrentada? José bem sabia qual seria a consequencia da resistencia. De um lado estavam o encobrimento, os favores e as recompensas; do outro a desgraça, a prisão, a morte talvez. Toda sua vida futura dependia da decisão do momento. Triumpariam os principios? Seria José ainda fiel a Deus?

Com inexprimivel anciedade os anjos olhavam para aquella scena."Patr.e Propf.p.233.

4."Os israelitas,que não puderam ser vencidas pelas armas ou pelos encantamentos de Midian,foram presas de suas meretrizes.Tal é o poder que a mulher, alistada ao serviço de Satanaz,tem exercido para prender e destruir as almas.... Foi assim que os filhos de Seth foram desviados de sua integridade,e a semente santa se tornou corrupta.Assim foi José tentado.Assim trahiu Sansão a sua força,a defesa de Israel, nas mãos dos philisteus.Nisto David tropeçou. E Salomão,o mais sabio dos reis, que tres vezes fôra chamado o amado de Deus,tornou-se escravo da paixão, e sacrificou sua integridade ao mesmo poder fascinante."Pat.e Propf.p.469.

Lição 8 --- para 21 de Novembro de 1931.

A RESPONSABILIDADE DOS PAES.

Questionario:

1. Que responsabilidade tem os paes,que pertencem ao povo de Deus,na familia? Deut.11:18,19.
2. Na maioria dos casos,de quem depende a sorte futura dos filhos? Math.7:11.Nota 1.
3. Onde começa já a educação da criança para o reino de Deus? Juizes 13:14.Nota 2.
4. Deve-se sempre cumprir a vontade da criança? Nota 3.
5. De que devem ter cuidado especial os paes nestes dias? Gen.35:2.Nota 4.
6. Que exhortação dá o propheta Isaias a respeito do vestuario e moda? Isa.3:16-24.
7. Que vestido, porém,deviam buscar os pais e filhos? Apoc.19:8.
8. Qual será a atitude filhos que são educados segundo os principios biblicos? Luc.2:51. Nota 5.

9. Que palavra deviam os paes,na sua responsabilidade na familia,tomar a peito? Gal.6:7.Nota 6.

N o t a s :

1.Os paes substituem Deus na familia e terão de dar conta ao Senhor,se foram fieis no cumprimento da obra com que Deus os encaregou.Paes,alguns de vos, se não mudar logo as condições,educam os seus filhos somente para ser feridosdo anjo destruidor. Deus não pode encobrir injustiça, nem mesmo com crianças.Elle não pode acceitar crianças travessos,nem crianças,em cuja vida manifestam-se paixões." Zeug.Bd.2,S.105.

2."A criança terá enclinações para o bem ou para o mal,conforme os costumes da mãe.Se a mãe tiver o bem da criança em vista,então ella precisa dominar-se a si mesma,ser temperante em tudo e poder abnegar-se a si mesma."Chr.Maess.p.47.

3."Muitos paes têm finalmente de prestar conta porque negligenciaram seus filhos.Cumprindo os seus desejos,elles nutriram e fortaleceram as más enclinações dos seus filhos.Desta maneira caie o desagrado de Deus sobre paes,mãe e filhos."Zeug.Bd.2,S.104.

"Muitos paes permittem a seus filhos comer e beber quando lhes prazer,para popar o trabalho,de ensinar a seus filhos paciencia e abnegação propria. ... Ordem devia ser a regra em todos os costumes das crianças.As mães comettem um grande erro,quando elles permittem que seus filhos comem alguma cousa entre as refeições."Chr.Maess.p.97,77.

4."Quereis vos,mães,que os vossos filhos tenham vida longa e faces coradas? Então mostrae ao vosso filho,como deve vestir-se saudavelmente.Se o amas, e lho desejas todo o bem,porque o ensinas por meio do teu exemplo,que não é peccado,desfigurar o corpo humano? Que desculpa quereis dar ao creador,que desfigurastes a obra das suas mãos. Voltae as costas aos figurinhos e estudae o corpo humano.

Vós mães, porque não vestis os vossos meninos e as vossas meninas segundo a hygiene? Seu vestuario

devia ser simples,solto,e comodo.Cobri os seus membros quentes e igualmente... Da vossa parte exige energia de arrancar-vos dos laços da moda,e de vestir e educar vossas filhas conforme a hygiene;mas o successo recompensará ricamente toda abnegação propria e todas as difficuldades."Chr.Maess.114,115.

5."Christo aniquilou-se tanto que tomou forma de servo,mesmo sendo um com Deus.Seu logar era Nazareth,uma cidade,que já era proverbial por causa da sua iniquidade.Seus paes pertenciam aos pobres. Seu officio era o de carpinteiro,e elle trabalhou com as suas mãos para ajudar sustentar a familia. Trinta annos Jesus era sujeito a seus paes."Chr.Maess. p.100.

6."Que scena ha de se apresenciar,quando paes e filhos se encontrarão na conta final! Milhares de filhos,que foram vitima da sensualidade e dos vicios baixos,estarão perante os seus paes,que os educaram assim.Fora dos paes quem tem uma grande responsabilidade? Foi o Senhor quem creou esta juventude tão corrupta? Oh não certemente não!"Chr.Maess.p.98.

Lição 9 --- para 28 de Novembro de 1931.

JESUS NA SUA RELACAO PARA COM AS LEIS DE HYGIENE.

Questtionario:

1. Que obra Jesus havia de cumprir nesta terra? Math. 1:21.
2. Por meio de que veio o peccado no mundo? Qual foi a consequencia? Onde começou Jesus sua obra de salvação? Gen.3:6,23,24;Math.4:1-4.Nota 1.
3. Quão grande é o poder da tentação no appetite? Nota 2.
4. Onde Jesus já foi acostumado na simplicidade de regimen? Nota 3.
5. Em que relação estava Jesus com as bebidas espirituosas? Que fez Elle no casamento de Cana? S. João 2:1-10.Nota 4.

6. Que ensinou Jesus por meio de uma outra maravilha? Que significação tem o mesmo para os nossos dias? Math.14:15-21.Nota 5.
7. Porque comeu Jesus a paschoa? Luc.22:14-16.Nota 6.
8. Que exhortação dá Jesus a seus dicipulos a respeito do comer e beber? Que pergunta lhes dirigiu uma vez? Math.6:31;Luc.22:35.
9. Que somente devia ser o nosso cuidado principal? Math.6:33.

N o t a s :

1."Christo começou justamente a sua obra de salvação no ponto,onde havia começado a corrupção. Elle foi justamente tentado naquillo em que Adão peccou.Satanaz tentando os homens por meio do appetite,elle ganhou um grande numero,e tendo exito, elle pensou de ter ficado o dominador deste mundo cahido.Christo porém,foi capaz de resistir-lhe,e Satanaz precisou retirar-se como inimigo vencido." Chr.Maess.p.20.

2."O poder da tentação,de satisfazer o appetite, somente pode ser medido nos inespremiveis soffrimentos do nosso Salvador durante seu longo jejum no deserto.Elle sabia que a satisfação de um appetite corrupto havia de enfraquecer a faculdade de discernamento dos homens de tal maneira,que não reconhecam mais as cousas santas.Adão cahiu por causa do appetite;Christo venceu em resistir ao appetite. Nossa unica esperança de alcançar o Paraiso novamente cosiste em diversas dominios proprios."Chr. Maess.p.68.

3."Pouca guladice aparecia na mesa de José e Maria,porque elles pertenceram aos pobres."Chr. Maess.p.79.

4."O vinho que Christo fez de agua nas bodas de Cana,era succo de uva puro... O mosto que Elle preparou para os convidados das bodas,era uma bebida sadia e refrescante.Era este o mosto,que usaram Jesus com seus dicipulos na occasião da primeira santa ceia."Fusssp.p.339,340.

5."Por meio de uma maravilha do poder divino alimentou Jesus a multidão,mas quão simples era a comida.Peixe e pão de cevada era a comida diaria dos pescadores de Galiéa.Estava no poder de Christo de dar ao povo uma refeição rica;mas uma comida, para somente satisfazer seu appetite,não teria sido um ensino para o seu bem.Por meio desta maravilha,Christo desejava-lhes ensinar simplicidade. "Fussp.p.4?.

Como é com a outra carne,assim é hoje com a carne dos peixes,se era saudavel outr'ora,hoje não é mais."Em muitos logares os peixes ficam estragados pela sujeira da qual se alimentam,e desta maneira causam doenças."Fussp.p.320.

6.Jesus mesmo comendo a paschoa,não era para satisfazer seu appetite nem o dos seus dicipulos, mas antes queria cumprir com exactidão as leis que elle tinha dado na occasião da instituição da festa de paschoa.O symbolo da paschoa foi abrogado pela morte de Christo.1.Cor.5:7,8.

Lição 10 --- para 5 de Dezembro de 1931.

A REFORMA DE SAUDE E A TRIPLICE MENSAGEM ANGELICA.

Questionario:

1. Para que são appelidos os homens na primeira mensagem angelica?Que deve ser restituido ao creador? Apc.14:6,7.
2. Com que podemos honrar e louvar a Jesus?1.Cor.6: 20;10:31; Rom.12:1.Nota 1.
3. Que alvo deve cumprir a triplice mensagem angelica? Apc.14:12;2.Ped.1:4;1.Thess.5:23.
4. Como somente pode ser alcançado este alvo?2.Ped. 1:6.Nota 2.
5. Pertencem juntos aos dez mandamentos e as leis da natureza? 1.Cor.3:17.Nota 3.
6. Manifestou Deus na sua palavra que é a sua vontade nestes dias a respeito do nosso regimen?

Apc.11:19;Hebr.9:3,4.Nota 4.

7. Que exemplo é apresentado áquelles,que vivem nos fins dos tempos? O que não devemos fazer? 1.Cor.10:6,11.
8. Que alvo devem propor aquelles,que pretendem ser transformados e um dia querem viver na companhia dos anjos? Nota 5.
9. Por meio de quem podemos vencer tudo?Phil.2:13.

N o t a s :

1." No culto de sacrificios antigamente,que symbolisava o evangelho,não se devia trazer sacrificio com macula ao altar.O sacrificio,que representava Christo,devia ser sem falta alguma.Por meio disso a palavra de Deus demonstra,o que devem ser seus filhos,um sacrificio vivo,santo e immaculado,agradavel a Deus."Fusssp.p.133.

2. A grande obra,que deve preparar um povo para a vinda do Senhor,pertence tambem a reforma de saúde.Ella está tão intimamente ligada com a terceira mensagem angelica,como a mão ao corpo."Chr. Maess.p.12.

3."Violar as leis da natureza é tão grande peccado como a transgressão dos dez mandamentos.Ambos são transgressão da lei de Deus.Quem transgride a lei de Deus no seu organismo physico,facilmente será enclinado,de violar a lei de Deus que foi pronunciado no Sinai."Chr.Maess.p.67.

4.Por meio da arca do concerto,que foi mostrado a S.João,fará nos lembrar dos dez mandamentos,mas tambem do jarro com o maná e a vara florecida de Aarão.Isso mostra que não somente os mandamentos de Deus deviamcaptivar a nossa attenção,como tambem o "jarro com maná " falla a nos,a saber, l e m b r a n d o-nos da maravilhosa alimentação de Israel desde Egypto até Canaan .O Senhor deu ao seu povo pão do céu e os alimentou sem carne, para que aperfeiçoassem seu caracter para o seu bem.A murmuração de Israel sobre o regimen natural deveria ser para nos um exemplo terrificante,sendo

que nós como Israel achamos no caminha para Canaan.A prophecia de Apc.11:19 teve seu começo em 1844.

5."Não é tempo,que todos tomassem por alvo de deixar de comer carne.Como podem aquelles,que procuram ser puros,nobres e santos,para poder ser os companheiros dos anjos,continuar de usar um alimento que tem consequencias tão prejudicaes para alma e corpo.Como elles podem tirar a vida das creaturas de Deus,e usar a sua carne como gulodice?"Fusssp.p. 323.

Lição 11 --- para 12 de Dezembro de 1931.

A EGREJA DE DEUS E SUA RELAÇAO Á REFORMA DE SAÚDE!

Questionario:

1. Quem em todos os tempos foi contado como egreja de Deus? S.João 8:31-32.Nota 1.
2. Quantas classes houve sempre na egreja de Deus? Sendo a egreja provada,qual fora a consequencia natural depois de um certo tempo? Math.25:1,2; 24:45-50;Apc.2:5.Nota 2.
3. Que ordem recebeu a egreja de Laodicea do Senhor? Isa.60:1,2;52:7; Math.5:14,15.Nota 3.
4. Que luz especial,fora dos dez mandamentos deve ser levado ao mundo? Nota 4.
5. Que posição devem portanto occupar todos aquelles,que anunciam ao mundo a ultima mensagem da graça? 1.Cor.9:27.Nota 5.
6. Que diz o Senhor daquelles que anunciam o evangelho,mas não são fieis na reforma de saúde? Isa.22:13,14,19.Nota 6.
7. Que diz o Senhor ao anjo ou á direcção de Laodicea? Houve uma apostasia na reforma de saúde? Apc.3:14-16.Nota 7.
8. Que quadro veridico repetiu-se entre o grande povo do advento? Exo.16:1-3;1.Cor.10:6.
9. Que exhortação nos foi dado do Espirito de Prophecia?Nota 8.
10. Que resposta receberão um dia aquelles, que fo-

ram fieis na reforma de saúde? Math.25:21.

N o t a s :

1."Em todos os tempos houve almas fieis,que constituiram a egreja terrestre,e em todos os tempos o Senhor teve atalaias,que era fieis testemunhas á sua geração."Gesch.d.Ap.p.11.

2."Em todos os tempos houve sempre duas classes distinctas entre os que professam o discipulado de Christo.Ao passo que uns diligenciam estudar a vida de Christo e conformar-se ao modelo desta,corrigindo os seus erros,outros,menos escrupulosos,evitam tanto quanto possivel as verdades que descobrem os seus defeitos.Mesmo no seu estado mais perfeito, a egreja nunca se compoz exclusivamente de elementos solidos,puros e sinceros."Conf.d.Sec.p.50.

3."Christo deu a egreja uma sagrada commissão. Todo membro devia ser um canal,pelo qual Deus possa transmittir ao mundo os thesouros de graça, as inescrutaveis riquezas de Christo.Não ha nada que Jesus deseja tanto,como instrumentos,que representam ao mundo o seu espirito e seu caracter.Não ha nada que o mundo necessita tanto como a manifestação do amor de Christo por meio de homens.Todo o céu está esperando por homens e mulheres,pelos quaes Deus possa manifestar a virtude do evangelho. "Gesch.d.Ap.p.568.

4."Foi me mostrado,que os principios que nos foram propostos no começo desta mensagem são tão importantes devem ser considerados com tanta cosciencia hoje em dia como jamais o foram.Ha muitos que nunca seguiram a luz que foi dada com respeito á dieta.É tempo de tirar a luz de sob o alqueire e fazel-a resplandecer numa radiação clara e luminosa.

Os principios de hygiene significam muito para nos individualmente e para nos como um povo."Test. p.160.

5."Quanto mais aproximamo-nos do fim dos tempos tanto maiores esforços precisamos fazer na reforma de saúde e na temperança christã e apresental-as

na sua forma determinada e decidida.Sempre devemos procurar educar os homens não somente por meio de nossas palavras,mas tambem pelo nosso exemplo.Instrucção e exemplo exercem juntamente uma boa influencia."Zeug.Bd.2.S.230

6."Enviae obreiros para as egrejas,que praticam os principios da reforma de saúde.Enviae taes,que reconhecem a necessidade,de abenegar a si mesmo no comer e no beber.Pelo contrario elles se tornam um laço para a egreja."Zeug.Bd.2.S.80.

7."A reforma de saúde vos fez tropeçar,parece vos um appendice inutil da verdade,mas não é assim,éuma parte da mesma." E.G.W.

"No tocante á temperança deviamos ter progredido mais do que qualquer outro povo e entretanto,ha ainda entre nos membros da egreja bem instruidos e mesmo ministros do evangelho que têm pouco respeito pela luz que Deus tem dado sobre o assumpto."Test.p.159.

8."Não deviamos dar um testemunho decidido contra a transigencia com o appetite perverso? Porventura os ministros do evangelho,que estão a proclamar a verdade mais solemne jamais enviada aos mortaes,deviam se constituir em exemplo no regresso ás panellas de carne do Egypto? É licito que os que são sustentados pelos dizimos dos celleiros de Deus se permittem a indulgencia que tende a envenenar a corrente de vida que corre em suas veias? Desprezarão a luz que Deus lhes deu e as advertencias que lhes faz?" Test.p.161.

Lião 12 --- para 19 de Dezembro de 1931.

A VICTORIA SOBRE TODO PECCADO.

Questionario:

1. Que devem fazer todos,que um dia desejam possuir a nova terra?2.Tim.2:5; Dan.7:18.
2. Contra quem tem de lutar os filhos de Deus? Eph.6:12.

3. Qual é a maior lucta do christão? Hebr.12:4; Thia.4:1.
4. Que exhortação dá o apostolo Pedro? Reconheceu elle a ligação entre corpo e alma? 1.Ped.2:11; Nota 1.
5. Terão aquelles, que não são fieis na temperança, a victoria sobre seus peccados? Phil.3:18,19.
6. Quem no velho testamento dá um exemplo advertente a respeito da satisfação dos desejos egoisticos? Com que hoje em dia muitos homens trocam o reino de Deus? Hebr.12:16,17;Gen.25:33,34.Nota 2.
7. Quem é para nos exemplo na lucta contra o peccado? 1.Ped.1:21,22;Hebr.2:18.
8. Qual devia ser o nosso sentimento?Que carreira começou Jesus logo depois do baptismo?Qual foi sua primeira lucta e victoria?Phil.2:5;Math.4: 1-4.
9. Que alvo devia propor cada crente? Quem anuncia isso? Math.5:48;Lev.19:2.Nota 3.
10. Como devemos vencer?Apc.3:21.
11. Que bençam já recebem nesta terra aquelles, que alcançaram a victoria sobre todo peccado?Nota 4.

N o t a s :

1."Muitos applicam este texto (1.Ped.2:11)á immoralidade, mas a sua significação é uma mais profunda.Prohibe qualquer satisfação do paladar e da paixão, todo desejo perverso do nosso paladar é uma concupiscencia, que combate contra a alma."Chr.Maess.p. 68.

2."Multidões estão a vender seu direito de primogenitura pela satisfação sensual.A saude é sacrificada, as faculdades mentaes enfraquecidas, e perdido o céo; e tudo por um simples prazer temporario — condescendencia esta ao mesmo tempo debilitante e aviltante em seu caracter.Assim como Esaú despertou-se para ver a lousura de sua permuta precipitada quando era demasiado tarde para recuperar sua perda, assim sera no dia do Deus para aquelles que houverem trocado sua herança ao céo pela satisfação egoistica."Patr.e Proph.p.197.

3."É o desejo de Deus,que alcancemos a norma da perfeição, que nos é possibilitado pelo dom de Christo.Elle nos exhorta,para fazer a boa escolha, de unir nos com os poderes celestes e acceitar principios,que restauram em nos a imagem divina.Elle manifestou estes principios de vida na sua palavra escripta e no grande livro da natureza.E'nosso dever,de alcançar um conhecimento destes principios e de ser seus coobreiros na obediencia,para restaurar a saude do corpo como tambem da alma."Fusssp.p. 116-117.

"Nos devemos procurar tornar-nos unidos,santos na vida e puros no caracter"— Leb.u.Wirk.p.377.

4.Somente aquelles,que alcançarem a victoria sobre todo peccado,receberão as preciosas bençams da chuva serodia.Por meio delles o grande Deus quer consumar sua obra... Ninguem que não alcançou a victoria sobre todo peccado,receberá o refrigerio da face do Senhor."Erf.u.Ges.p.63.

Lição 13 --- para 26 de Dezembro de 1931.

DE PARAISO AO PARAISO !

Questionario:

1. Qual fora a morada dos nossos primeiros paes? Gen.2:15.Nota 1.
2. Qual era a vontade de Deus com Adão e Eva?De quanto tempo teria sido a duração de sua vida,se teriam ficados fieis a Deus? Gen.3:22.Nota 2.
3. Foi grande a prova no jardim do Eden? Foram aprovados? Gen.2:16,17; 3:6.Nota 3.
4. Que acontecera com a terra depois da queda do homem? E o que acontecera com o Paraiso?Gen.3: 17-19,24.Nota 4.
5. Qual foi o alvo de todos os filhos de Deus depois da queda do homem e da esclusão dos primeiros paes do Eden? 2.Ped.3:17; Hebr.11:10; Isa.65:17.
6. Como será o lar.dos escolhidos?Isa.65:18;Apc. 21:1-3.

7. O que não se ha de ouvir nem ver mais lá? Isa. 35:10;Apc.21:4.
8. Que ha de esperar os salvos lá e quem será seu pastor? Apc.7:17.
9. A quem somente é promittido de entrar no novo paraiso e na nova terra? Apc.22:14;?:7.Nota 5.

N o t a s :

1." Tudo que Deus havia feito era a perfeição da belleza,e nada parecia faltar do que pudesse contribuir para a felicidade do santo par,deu-lhes, comtudo,o Creador ainda outra demonstração de Seu amor,preparando um jardim especialmente para ser o seu lar." — Patr.e Proph.p.39.

2."O santo par não eram apenas filhos sob o cuidado paternal de Deus,mas estudantes a receberem instrucção do Creador todo sabedoria.... Emquanto permanecessem fies á lei divina,sua capacidade para saber,gozar e amar,augmentaria continuamente.Estariam constantemente a adquerir novos thesouros de saber,a descobrir novas fontes de felicidade,e a obter concepções cada vez mais claras do amor de Deus,incommensuravel,infallivel."Idem p.44.

3."Se tivesse designada a Adão alguma prova grande,aquelles cujos corações se inclinam para o mal desculpar-se-iam então dizento:"Isto é uma cousa trivial,e Deus não é tão exigente a respeito de cousas pequenas."E haveria continua transgressão em cousas consideradas pequenas,as quaes ficam sem reprovação humana."Idem.p.65.

4."O jardim do Eden permaneceu sobre a terra muito tempo depois que o homem fôra expulso de suas deleitaveis veredas.(Vede Gen.4:16.) Foi permittido á raça decahida por muito tempo contemplar o lar da innocencia,estando a sua entrada vedada apenas pelos anjos vigilantes.A porta do Paraiso, guardada pelo cherubim,revelava-se a gloria divina. Para ali iam Adão e seus filhos afim de adorarem a Deus.Ali renovaram seus votos de obediencia áquella lei,cuja transgressão os havia banido do Eden Quando a onda de iniquidade se propagou pelo mundo,

e a impiedade dos homens determinou sua destruição por meio de um diluvio de agua,a mão que plantara o Eden o retirou da terra."Idem.p.66.

5."Então aquelles que guardaram os mandamentos de Deus respirarão com um vigor immortal,por sob a arvore da vida(Apc.2:7;21:1;22:14) e,atravez de infindaveis seculos,os habitantes dos mundos que não peccaram contemplarão no jardim de dilicias um modelo da obra perfeita da creação de Deus,intacto da maldição do peccado— modelo este doque teria sido a terra inteira se tão somente houvesse o homem cumprido o plano glorioso do Creador."
Idem.p.66.

---ooOoo---

OBSERVAÇÃO

As notas destas lições são tiradas dos livros da irmã E.G.White em allemão.

Fussspuren (Ministerio Medico);
Christliche Maessigkeit (Temperança Christão);
Leben u.Wirken (Vida e Actividade);
Zeugnisse Bd.2.(Testemunhos vol.2,em allemão);
Patriarchas e Prophetas;
Testemunos para Egreja;
Erfarung und Gesichte(Experiencias e Visões).